



Директор:

Утверждаю

(О.В. Теплых)

Приказ № 116 от 28.05.2025г.

**Ассортиментный перечень блюд  
школьной столовой МБОУ «Красноясыльская ООШ»  
на 2024-2025 учебный год (ЛОК)**

Для питания на летнюю оздоровительную компанию в школьной столовой разработано примерное десятидневное меню комплексных завтраков и обедов. Меню согласовано с главным врачом Территориального центра Государственного санитарно-эпидемиологического контроля и утверждено директором школы. Ассортимент блюд, их рецептура и технологии приготовления определяются действующим сборником рецептов блюд и кулинарных изделий.

| № | Виды блюд                          | Ассортимент                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Масса блюда для обучающихся с 7 до 10 лет                                                                                                                                                     | Масса блюда для Обучающихся с 10 лет                                                                                                                                                          |
|---|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Первые блюда                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Суп – пюре с овощами</li><li>- Рассольник со сметаной</li><li>- Суп рыбный со сметаной</li><li>- Суп с фрикадельками со сметаной</li><li>- Суп крестьянский со сметаной</li><li>- Суп с клецками со сметаной</li><li>- Суп фасолевый со сметаной</li><li>- Щи из свежей капусты со сметаной</li><li>- Суп-пюре гороховый со сметаной</li><li>- Борщ на мясном бульоне со сметаной</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>250/10</li><li>200/10</li><li>200/10</li><li>200/10</li><li>250/10</li><li>200/10</li><li>250/10</li><li>250/10</li><li>200/10</li><li>250/10</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>300/10</li><li>300/10</li><li>300/10</li><li>300/10</li><li>300/10</li><li>300/10</li><li>300/10</li><li>300/10</li><li>300/10</li><li>300/10</li></ul> |
| 2 | Блюда из картофеля и овощей        | <ul style="list-style-type: none"><li>- Овощи тушеные</li><li>- Свежие огурцы</li><li>- Свежий помидор</li><li>- Картофель отварной с маслом</li><li>- Голубцы ленивые</li><li>- Картофель тушеный с мясом</li><li>- Запеканка капустная с мясом</li><li>- Картофельное пюре с маслом</li></ul>                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>200</li><li>50</li><li>60</li><li>180/10</li><li>200</li><li>80/80</li><li>180/80</li><li>200/15</li></ul>                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>200</li><li>60</li><li>260</li><li>200/10</li><li>250</li><li>200/100</li><li>230/100</li><li>200/15</li></ul>                                          |
| 3 | Каши молочные                      | <ul style="list-style-type: none"><li>- Каша геркулесовая на молоке</li><li>- Каша молочная пшенная</li><li>- Каша манная с изюмом</li><li>- Каша ячневая молочная</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>200</li><li>180</li><li>200/30</li><li>200</li></ul>                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>250</li><li>25</li><li>250/30</li><li>250</li></ul>                                                                                                     |
| 4 | Гарниры из круп макаронных изделий | <ul style="list-style-type: none"><li>- Греча рассыпчатая</li><li>- Макароны изделия</li><li>- Рис отварной</li><li>- Каша гречневая вязкая</li><li>- Вермишель с сыром</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>200</li><li>150</li><li>150</li><li>180</li><li>200/30</li></ul>                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>200</li><li>200</li><li>200</li><li>200</li><li>250/30</li></ul>                                                                                        |

|    |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                      |                                                                               |
|----|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 5  | Блюда из молока, творога, яиц | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Пудинг из творога</li> <li>- Яйцо вареное</li> <li>- Запеканка пшеничная с творогом</li> <li>- Омлет</li> <li>- Заразы из творога с изюмом</li> <li>- Творожная запеканка</li> </ul>                                                                                                                                                                                                      | 200<br>50<br>200<br>200<br>150/30<br>200                                             | 250<br>50<br>250<br>250<br>250/40<br>250                                      |
| 6  | Блюда из рыбы                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Рыбные котлеты</li> <li>- Минтай отварной</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 100<br>90                                                                            | 120<br>120                                                                    |
| 7  | Блюда из мяса                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Гуляш из говядины</li> <li>- Тефтели из говядины</li> <li>- Котлеты мясные</li> <li>- Кнели из говядины</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                        | 100<br>50/50<br>100<br>100                                                           | 120<br>50/50<br>120<br>100                                                    |
| 8  | Блюда из птицы                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Кура в соусе с томатом</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 100                                                                                  | 120                                                                           |
| 9  | Напитки                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Соки (виноградный, апельсиновый, яблочный)</li> <li>- Чай с молоком</li> <li>- Кофейный напиток со сгущенном молоком</li> <li>- Компоты из свежих фруктов</li> <li>- Кисели ...</li> <li>- Какао с молоком</li> <li>- Компот из смеси сухофруктов</li> <li>- Компот из плодов (кураги)</li> <li>- Чай с лимоном</li> <li>- Чай с сахаром</li> <li>- Кофейный напиток с сахаром</li> </ul> | 200<br><br>200<br>200<br>200<br>200<br>200<br>200<br>200<br>200<br>200<br>200<br>200 | 200<br><br>200<br>200<br>200<br>200<br>200<br>200<br>200<br>200<br>200<br>200 |
| 10 | Кисломолочные напитки         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Бифилайф</li> <li>- Йогурт питьевой</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 200<br>200                                                                           | 200<br>200                                                                    |
| 11 | Закуски                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Свежий огурец</li> <li>- Свежий помидор</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 50<br>60                                                                             | 50<br>60                                                                      |
| 12 | Бутерброды                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Бутерброд с маслом</li> <li>- Бутерброд с сыром</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 10<br>10                                                                             | 15<br>15                                                                      |
| 13 | Хлеб и хлебобулочные изделия  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Хлеб пшеничный</li> <li>- Хлеб ржаной</li> <li>- Пирожок с повидлом</li> <li>- Пирожок с рисом и яйцом</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                         | 80<br>40<br>80<br>75                                                                 | 80<br>40<br>100<br>80                                                         |
| 14 | Фрукты                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Персик</li> <li>- Банан</li> <li>- Яблоко</li> <li>- Слива</li> <li>- Груша</li> <li>- Мандарин</li> <li>- Апельсин</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                            | 50<br>150<br>150<br>40<br>150<br>50<br>100                                           | 50<br>150<br>150<br>50<br>150<br>50<br>120                                    |

Кладовщик :  (М.Н. Малышева)